

KölnerLeben

Das Stadtmagazin

Stand: 25.3.20 L. Schneider-Benjamin (0221) 221-27573

KölnerLeben hat seriöse Adressen für Sie zusammengestellt – dennoch ohne Garantie. Behalten Sie ein gesundes Maß an Misstrauen gegenüber Fremden, die Ihnen ihre Dienste anbieten. Bitte prüfen Sie jeweils die Person, der Sie Ihr Haustier oder Geld für einen Einkauf anvertrauen, bevor Sie das Angebot annehmen!

Im Grundsatz werden Einkäufe, Mahlzeitenabholung, Botengänge oder Gassi gehen mit dem Hund angeboten. Achten Sie dabei darauf, die erforderlichen Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten. Direkter körperlicher Kontakt ist zu vermeiden.

Die städtische Seniorenberatung in jedem Stadtbezirk berät gerne **zu vielen weiteren Hilfeangeboten!** (Siehe Anlage Seniorenberatung)

Alle Adressen erhalten Sie auch täglich aktualisiert beim

„Zentralen Beratungstelefon für Senioren“ Tel. 0221 / 221- 27400

Mail beratungstelefon@stadt-koeln.de

Und auf unserer Internetseite www.koelnerleben.koeln

Bitte informieren Sie sich in der Presse oder im Internet weiteren Entwicklungen zum Thema Corona. www.stadt-koeln.de/corona-virus und Infos auch auf www.corona.koeln

Das Bürgertelefon der Stadt Köln erreichen Sie unter 0221 / 221-3 35 00

Kostenfreie Angebote verschiedener Träger:

Stadtweit:

Gespräche:

Sorgentelefon der JobWerk gGmbH Tel. (02203) 20241-37

Für Gespräche bundesweit das Silbertelefon für Senior*innen unter 0800 4 70 80 90
oder im Netz: <https://www.silbernetz.org/>

Einkaufshilfen etc:

Arbeiter Samariter Bund (ASB) Köln
Hotline: (0221) 29 26 50 90

Deutsches Rotes Kreuz
Telefon: 0221 / 5487-222
Mail: info@drk-koeln.de
oder 5487- 392 (10-13 Uhr)
E-Mail seniorennetzwerk-weidenpesch@drk-koeln.de

Schülerinitiative „Zusammen gegen Corona“ e. V.
Tel. 0152/15815015
Email zusammen.gegen.corona@gmail.com

Coronahilfe der „Kölsch Hätz“ Nachbarschaftshilfen:
Telefon: 0221 / 56957816
E-Mail: coronahilfen@caritas-koeln.de

Stadtweit nur online:

Weitere aktuelle Hinweise zu stadtteilorientierten Nachbarschaftshilfen finden Sie bei
den SeniorenNetzwerken
<http://seniorennetzwerke-koeln.de>

www-kirche-koeln.de

www.nebenan.de

www.wirgegencorona.de

www.quarantaenehelden.org

(Da kann man auch Listen zum Aufhängen ausdrucken, in die Hilfesuchende sich eintragen können. Also nicht nur digital.)

Facebook:

#CoronaHilfe Gruppe Köln

Corona Kinderbetreuung & Nachbarschaftshilfe Köln

Kölner Westen:

Malteser Dienst Mobil & Mittendrin
02 21 / 94 97 60 30
E-Mail: ehrenamt.koeln@malteser.org

Nach Bezirken in alphabetischer Reihenfolge:

Bezirk Chorweiler

Chorweiler

Bürgerzentrum Chorweiler
Tel. 0221 / 221-96341 und - 96324
info@buergerzentrum-chorweiler.de
www.buergerzentrum-chorweiler.de

Lindweiler

Lindweiler Treff des Diakonischen Werkes Köln und Region,
Telefon 0221-79 54 96 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen)

Worringen

Bürgerbüro Worringen
Tel. 0175 345 102 78 E- Mail : wohin333@t-online.de

Bezirk Ehrenfeld

Bocklemünd/Mengenich/Vogelsang

Katholische Frauengemeinschaft und der Bürgerverein Köln-Bocklemünd/Mengenich e.V.
Tel. : (0221) 501032 (8 – 12 Uhr)
Email: info@seelsorgebereich-bmv.de

Bocklemünd/Mengenich

Bürgerschaftshaus e. V. Bocklemünd/Mengenich
0221/ 501017 Frau Kloiber, Herr Giesecke
buergerschaftshaus@netcologne.de
www.buergerschaftshausev.de

Bocklemünd/Ossendorfer Weg

Aktion Nachbarschaft

Tel: 0172 / 2663986 (Bocklemünd) und 0172 / 2669192 (Bickendorf) 10-15 Uhr

Email: hallo@aktion-nachbarschaft.de

Ehrenfeld

Bürgerzentrum Ehrenfeld

Hilfe-Telefon 0179 4255267 montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr

E-Mail Nachbarschaft@bueze.de

Bezirk Innenstadt

Altstadt Nord

Christuskirche

Pfarrer Christoph Rollbühler

Telefon 0221/94 65 46 99

Mobil 0170/226 17 89

Christoph.Rollbuehler@ekir.de

Deutz

Bürgerzentrum Deutz

Tel.: 0221-221-91459

bz-deutz@netcologne.de

www.buergerzentrum-deutz.de

Helfende Hände Deutz

Diakonie Michaelshoven Tel. 0221 / 9959980

Neustadt Nord

Quäker Nachbarschaftsheim e.V.

Tel.: 0221-951540-0 erreichbar 10-15 Uhr

info@quaeker-nbh.de

www.quaeker-nbh.de

Bezirk Kalk

Bürgerhaus Kalk

Tel.: 0221-987602-0 , Mo- Fr 8-15 Uhr

info@buergerhauskalk.de
www.buergerhauskalk.de

Brück/Merheim

Pfarreiengemeinschaft
Frau Wiemer 0174 7483862

Brück

Bürgergemeinschaft Brück
Tel: 0221/6909698 (Mo-Fr 9-17 Uhr)
Email: info@bg-koeln-brueck.de

Höhenberg, Merheim, Neubrück, Ostheim und Vingst

Telefon: 0177 4127150, Fardad Hooghoughi

Höhenberg und Vingst

Kirchengemeinde St. Theodor und St. Elisabeth
Gemeindereferentin Marianne Arndt: 0177 - 65 38 567
E-Mail: hoevi_hilft@kkg-hoevi.de

Neubrück

Bürgerverein Neubrück
Tel. Sylvia Schrage 0172 2850277
www.buergerverein-neubrueck.de

Ostheim

Veedel e. V.
Rolf Blandow
Mobilnummer 0173 522 54 25
Email: veedelev.blandow@gmx.de

Ostheim
Evangel. Kirche Ostheim
Tel. (0221) 8 90 26 39
E-Mail: ga-ostheim@ekir.de

Rath/Heumar

Evangel. Kirche Rath-Heumar
Tel. (0221) 986 24 07
E-Mail: ga-rath@ekir.de

Bürgerinitiative

Sascha Krickhahn Tel. (0221) 867272 und 0157 37927111

Bezirk Lindenthal

Nur online!

Sülz/ Klettenberg/ Lindenthal/ Zollstock
<http://hinsundkunzt.de>

Braunsfeld und Müngersdorf

Evangelische Clarenbachgemeinde
Pfarrerin Ulrike Graupner
Tel. 0221-5894808
ulrike.graupner@ekir.de

Junkersdorf

Ev Dietrich Bonhoeffer Kirche
Heike Zeeh, Presbyterin und Sozialarbeiterin Tel 0175 952 5243 oder 02234-959655
Email: heike.zeeh@ekir.de

Klettenberg/Sülz

Katholische und evangelische Gemeinde
Tel. 01 78 - 8 24 55 16 (Mo bis Sa von 10 bis 15 Uhr)
coronahilfe@kirche-sk.de
www.coronahilfe.kirche-sk.de

Widdersdorf

Quartiersbüro der katholischen Kirchengemeinde Widdersdorf
Nachbarschaftshilfe: 0157 – 3108 9048
Quartiersbüro: 0221-25958830
Mail: quartier@st-jakobus-koeln.de

Bezirk Mülheim

Ehrenamtlicher Einkaufsdienst für Mülheim

Evangelische Kirchengemeinde Mülheim am Rhein
Hotline: 0157 / 332 57 015

Bestell-Mittagstisch Kolpingbildungswerk in Mülheim

Bildungsstätte Köln-Mülheim II Präses-Richter-Platz 1 a 51065 Köln Tel.: 0221 / 5704366 oder 5704368 oder 6161067, Abholzeit ab 11.30 Uhr

Buchforst

Zu Huss e.V. und Runder Tisch Buchforst e.V.
Therese Ziegler 0221 / 7900 8703 (Mo -Fr 9 – 11 Uhr)

Buchheim

Bürger- und Heimatverein Buchheim
Info-Tel. 0221 7900 8703 (Mo -Fr 9 – 11Uhr), Therese Ziegler, zu Huss e.V.

Dellbrück

Tel. 0176 / 80717000 von 9.00 – 18.00 Uhr bei Ralf Zimmer und Rita Koch oder unter www.facebook.com/groups/514026695920984/

Dünnwald und Höhenhaus

Evangelische Kirchengemeinde Dünnwald und Höhenhaus in Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Dünnwald und der Gemeinwesenarbeit Donewald

Hotline Einkaufshilfe: 0221 - 600 21 34

oder per E-Mail an eine dieser Adressen

torsten.krall@ekir.de
elisabeth.bahner@csh-koeln.de
christine.buerger@csh-koeln.de

Bezirk Nippes

Nippes

Bürgerzentrum Nippes – Altenberger Hof
Tel.: 0221-97658750
info@buergerzentrum-nippes.de
www.buergerzentrum-nippes.de

Lutherkirche
Thomas Diederichs, Pfarrer
diederichs@lutherkirche-nippes.de
02 21-73 37 00

Miriam Haseleu, Pfarrerin
haseleu@lutherkirche-nippes.de
02 21-29 86 87 95

Bezirk Porz

Nur Facebook: **# Quarantäne Hilfe Porz** oder
<https://www.facebook.com/groups/245373769803754/>

Jobwerke gGmbH
Tel. (02203) 20241-10, per Fax (bitte Name und Adresse nicht vergessen) unter
02203-20241-25, E-Mail unter einkauf@jw-porz.de

Helfende Hände
Diakonie Michaelshoven und AWO
Tel. 0173 / 90591 65, 9.00 – 16.30 Uhr

SeniorenNetzwerk Porz der AWO Köln
Kontakt: Tel. 02203 / 183 55 38 oder
E- Mail awo.seniorennetz-porz@gmx.de

Ensen und Zündorf

SeniorenNetzwerk Ensen und Zündorf der Johanniter Köln
Kontakt: Charitini Petridou-Nitzsche, Tel. 0221/ 89009-356, Mobil 0173/ 88 900 48;
E-Mail: charitini.petridou@johanniter.de

Finkenberg

Bürgerzentrum Finkenberg
02203/9354412 Elisabeth Igelmund-Schmidt,
Mail igelmund-schmidt@parisozial-koeln.de
www.parisozial-koeln.de

Grengel

Grengeler Ortsgemeinschaft
Marianna Frericks, Tel. 02203 / 29 53 52 oder 0176 / 10 19 22 48
E-Mail: f.marianna@hotmail.de

Bezirk Rodenkirchen

Helfende Hände (Diakonie Michaelshoven)

Tel. 0173-9059135

Raderberg/Raderthal/Rondorf

Evangelische Kirchengemeinde Rondorf, Katholische Kirchengemeinde Hl. Drei Könige Köln, Kath. Frauengemeinschaften, Haus der Familie e.V., Dorfgemeinschaft Rondorf-Hochkirchen-Höningen e.V.

Erreichbar 9-17 Uhr:

Anette Bezani Tel.: 0163 / 31 16 009 Katja Kröll Tel.: 0175 / 58 10 139

Günther Stein Tel.: 0171 / 37 40 826

Conny Wiese-Robrecht Tel.: 0170 / 77 14 708

Haus der Familie e.V. Tel.: 02233 / 20 10 516 (Mo, Di, Fr: 9 -12 Uhr)

E-Mail: fuereinander.miteinander@gmx.de

Kommerzielle Anbieter:

Angebote zur Unterstützung im Alltag im Rahmen der Pflegeversicherung oder als Selbstzahler finden Sie unter

<https://pfaduia.nrw.de/uia/angebotsfinder>

Alltagshilfen

Alltagsbetreuung Harmony GmbH

Bergische-Landstr. 84a, 51375 Leverkusen

Tel. 0214/ 311 99 8 – 98

Mobil: 0172/ 20 24 132

E-Mail: koeln@alltagsbetreuung-harmony.de

ProVita Alltagsassistentz Deutschland GmbH

Harry-Blum-Platz 2 (Hafenamt), 50678 Köln

Tel. 0221 / 46 78 19 – 61

E-Mail: s.waurich@provita-deutschland.de

Web: www.provita-deutschland.de

ZIEAS

Betreuung im eigenen Zuhause

ARC.MO GmbH
ZIEAS - Betreuung im eigenen Zuhause
Unterstützung im Alltag
Umsatzsteuer-ID DE 272794409
Amtsgericht Köln HRB 69776
Geschäftsführer Jörg Lämmle

Institutionskennzeichen (IK) 460529985

Büro Köln (Postadresse)

Weyertal 45
D-50937 Köln
T +49 22 17 16 80 70
jo.laemmle@zieas.de
www.zieas.de

Diese elektronisch übermittelte Nachricht kann vertrauliche Informationen enthalten,
die ausschließlich für den oben genannten Empfänger bestimmt sind.
Sollten Sie nicht der Empfänger sein, informieren Sie uns bitte unverzüglich per Telefon oder E-Mail.

This electronic message is intended only for the use of the individual or entity named above.
It may contain confidential or privileged information.
If you have received this transmission in error,
please notify us immediately by telephone or electronic mail.